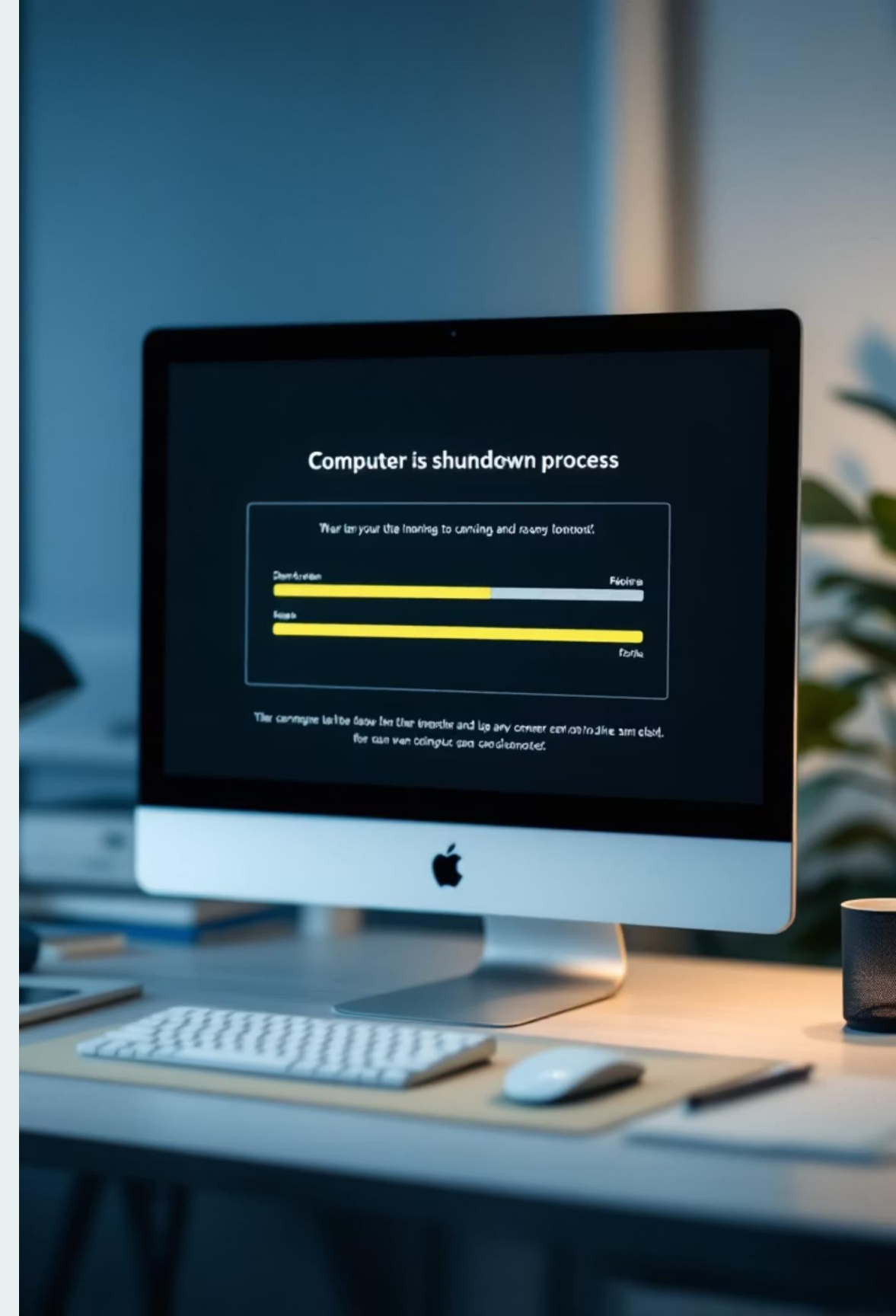


Boas Práticas em Tecnologia: Como Desligar Corretamente seu Computador

Responsáveis

Wellington Vilela– Gestor em TI
Dyhorgines Oliveira– Analista em TI



Por que é importante desligar o computador da forma correta?



Preservação de dados

Ao desligar corretamente, o sistema finaliza processos, salva configurações e evita perda de dados.



Vida útil do equipamento

O desligamento correto evita desgaste prematuro do HD, SSD e outros componentes.



Atualizações e segurança

Muitas atualizações de segurança e desempenho só são aplicadas com o desligamento apropriado.



Desempenho

Um desligamento adequado ajuda o computador a "limpar" a memória e iniciar mais rápido e com mais estabilidade no próximo uso.

O que pode acontecer se você desligar da forma errada?

- Perda de arquivos não salvos
- ⚠ Corrupção de sistema
(Windows pode iniciar com erros)
- 🔒 Falhas de segurança
(atualizações não aplicadas)
- ❓ Programas travados ou desconfigurados
- ☄ Danos ao HD/SSD com desligamentos forçados frequentes
- 🐢 Lentidão e instabilidade nos próximos usos

Como desligar o computador da forma correta?

PASSO A PASSO:

1. Salve tudo

Verifique se não há arquivos ou documentos abertos sem salvar.

2. Feche os programas

Feche todos os programas manualmente.

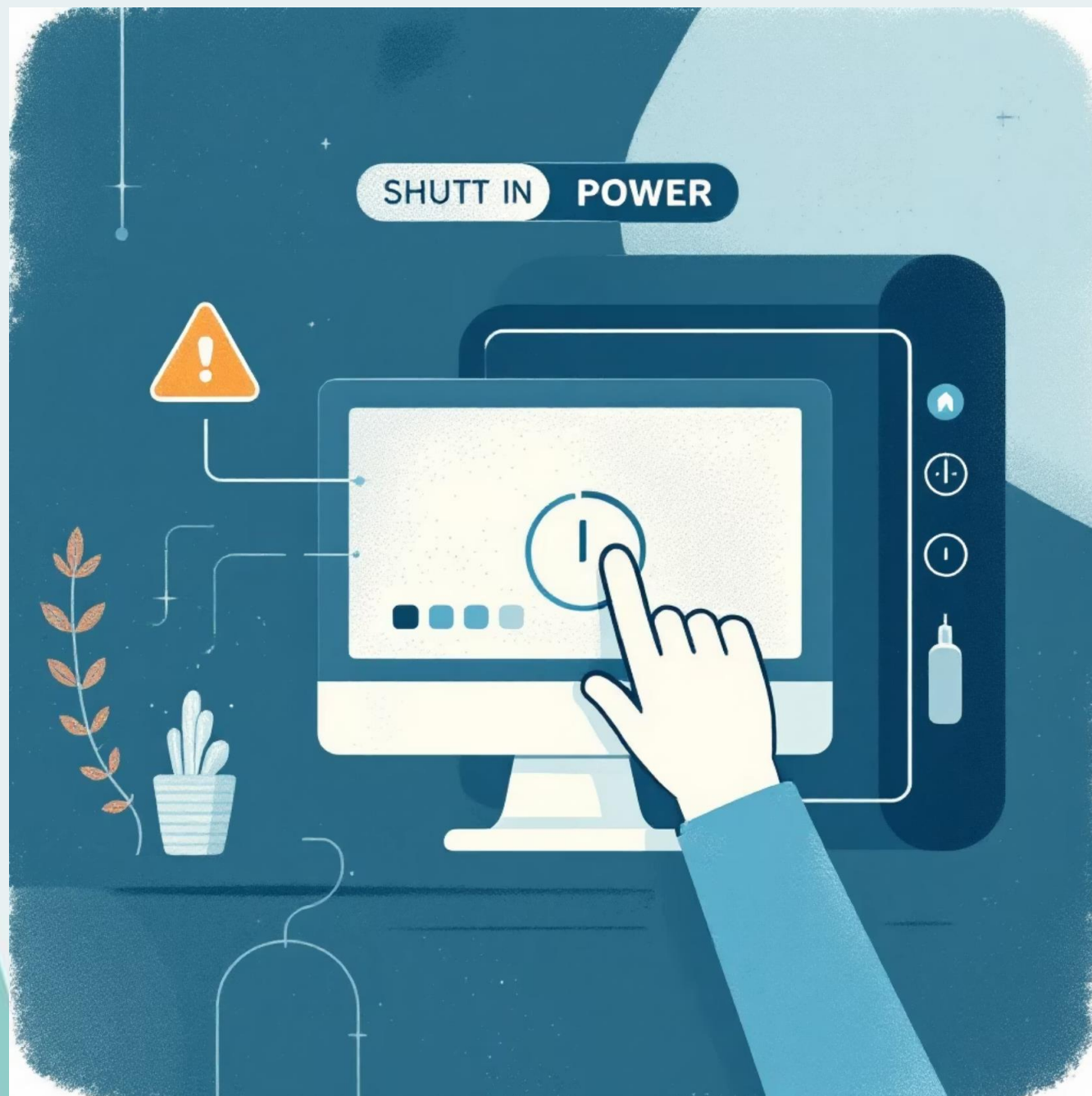
3. Clique no botão Iniciar (Windows)

4. Selecione "Desligar" ou "Encerrar"

5. Aguarde

até o computador desligar completamente antes de fechar a tampa ou desligar o monitor.

Evite essas atitudes:



- ✘ Desligar diretamente no botão "Power"
- ✘ Retirar o cabo da tomada ou do estabilizador
- ✘ Forçar o desligamento com "Ctrl+Alt+Del" sem necessidade
- ✘ Fechar o notebook achando que ele desligou (às vezes só suspende)



Conclusão

Desligar corretamente é um **hábito simples**, mas que **protege seus arquivos, melhora o desempenho do sistema e aumenta a durabilidade do equipamento**. Adote essa prática e contribua para um ambiente de TI mais eficiente e seguro! ✓