



CENTRO ESPECIALIZADO EM ONCOLOGIA

**Procedimento Operacional Padrão
Higienização das mãos / Fricção
anti-séptica das mãos
(com solução alcoólica)**

Emissão: 03/2024
Vigência: 2 anos

Página 1



CENTRO ESPECIALIZADO EM ONCOLOGIA

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS / FRICÇÃO
ANTI-SÉPTICA DAS MÃOS
(COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA)**

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

SUMÁRIO

1. OBJETIVO.....	3
2. RESPONSABILIDADE.....	3
3. MATERIAL	3
4. PROCEDIMENTO.....	3
5. FRICÇÃO ANTI-SÉPTICA DAS MÃOS (COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA) PROCEDIMENTO	4
6. REFERÊNCIAS	5
7. CONTROLE DE VERSÕES	5

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

1. OBJETIVO

Eliminar o grande número de microorganismos das mãos, removendo sujidade.

2. RESPONSABILIDADE

Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem e médico.

3. MATERIAL

Sabão degermante e papel toalha

4. PROCEDIMENTO

- Abrir a torneira e molhar as mãos, sem encostar-se a pia;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
 - Ensaboar as palmas das mãos, friccionando entre si;
 - Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
 - Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
 - Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai -e -vem e vice-versa;
 - Esfregar o polegar direito, com o auxílio da mão palma da mão esquerda, utilizando-se movimentos circular e vice-versa;
 - Friccionar as polpas digitais e unhas das mãos esquerda contra a mão direita, fechando em concha, fazendo movimentos circulares e vice-versa;
 - Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
 - Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
 - Secar as mãos com o papel toalha descartáveis, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024



5. FRICÇÃO ANTI-SÉPTICA DAS MÃOS (COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA) PROCEDIMENTO

- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024



- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha. Procedimento de 20 a 30 segundos.

6. REFERÊNCIAS

Mozachi, N. O hospital: Manual do ambiente hospitalar. 3ed. Curitiba. Os Autores. 2009.

Higienização das mãos em serviços de saúde. Disponível em:

www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf. Acessado em: 07/05/13.

Imagem transferida do site: <http://nursingtec.blogspot.com.br/2012/12/higienizacao-das-maos.html>. Acessado 05/05/13.

7. CONTROLE DE VERSÕES

Versão	Motivo	Data da Revisão
09/2019	Criação	09/2019
01/2022	Revisão - formatação	01/2022
03/2024	Revisão - formatação	03/2024

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onfre Rezende de Carvalho	03/2024



CENTRO ESPECIALIZADO EM ONCOLOGIA

**Procedimento Operacional Padrão
Higienização das mãos / Fricção
anti-séptica das mãos
(com solução alcoólica)**

Emissão: 03/2024
Vigência: 2 anos

Página 6

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luís Onofre Rezende de Carvalho	03/2024