



CENTRO ESPECIALIZADO EM ONCOLOGIA

## Procedimento Operacional Padrão Sinais Vitais

Emissão: 03/2024  
Vigência: 2 anos

Página 1



CENTRO ESPECIALIZADO EM ONCOLOGIA

# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SINAIS VITAIS

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

## SUMÁRIO

1. OBJETIVO.....	3
2. RESPONSABILIDADE.....	3
3. MATERIAL .....	3
4. PROCEDIMENTOS .....	3
5. RESPIRAÇÃO .....	3
6. TEMPERATURA .....	4
7. PRESSÃO ARTERIAL .....	4
8. OXÍMETRO DE PULSO .....	5
9. CONTROLE DE VERSÕES .....	5

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

## 1. OBJETIVO

São os sinais das funções orgânicas básicas, sinais clínicos de vida, que refletem o equilíbrio ou o desequilíbrio resultante das interações entre os sistemas do organismo e uma determinada doença.

## 2. RESPONSABILIDADE

Enfermeiro e Técnico de Enfermagem

## 3. MATERIAL

- Estetoscópio
- Esfigmomanômetro
- Termômetro
- Oxímetro de pulso
- Álcool 70%
- Algodão

## 4. PROCEDIMENTOS

### Pulso

- Colocar o paciente em posição confortável, sentado ou deitado, porém sempre com o braço apoiado;
- Deve ser feita a contagem da frequência cardíaca durante 1 minuto;
- Observar características do pulso quanto a frequência, grau de amplitude ou intensidade, regularidade ou ritmo, rigidez da parede arterial, simetria e isocronicidade;
- Os locais de verificação dos pulsos são: artéria radial, carótidas, braquial, femorais, pediosas, temporal, poplíteia e tibial inferior.
- Pulsos filiformes devem ser confirmados em um grande tronco (carotídeo, femoral ou ápex cardíaco).
- Fazer a anotação de enfermagem.

## 5. RESPIRAÇÃO

- Paciente em repouso, por pelo menos 5 a 10 minutos;

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

- Contar a frequência respiratória durante 1 minuto. Observa-se o tipo de respiração e suas características;
- Fazer a anotação de enfermagem.

## 6. TEMPERATURA

- Zerar a temperatura do termômetro, segurando-o sempre pela sua base e evitando tocá-lo na ponta de mercúrio ou no sensor;
- Colocar o termômetro na área a ser verificada, segurando pela haste de vidro e nunca pelo bulbo;
- Esperar aproximadamente quatro minutos;
- Retirar o termômetro segurando-o novamente pela haste;
- Verificar a temperatura pelo mostrador da coluna de mercúrio ou pelo visor;
- Fazer anotação de enfermagem.

## 7. PRESSÃO ARTERIAL

- Paciente em posição confortável, sentado ou deitado, com o antebraço quase perpendicular ao braço e a palma da mão para cima, para que o estetoscópio possa ser apoiado na artéria umeral;
- O esfigmomanômetro precisa estar na parede superior do braço com a borda inferior a 2,5cm acima do espaço antecubital, conseguindo, desta forma, a compressão da artéria umeral;
- Colocar o estetoscópio no espaço antecubital.
- Insufla-se o manguito até que o manômetro registre 20mmHg acima da pressão sistólica habitual do paciente, evitando assim que o sangue flua pela artéria umeral;
- Abra-se gradualmente a válvula do insuflador de borracha e lê-se no manômetro o ponto em que se ouve o primeiro ruído;
- Continua-se a descompressão até que se deixe de ouvir o ruído cardíaco ou ocorra o abafamento do som;
- Registrar os valores na prescrição.

	Nome	Data
Elaborado por:	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
Aprovado por:	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024

## 8. OXÍMETRO DE PULSO

- Orientar o paciente sobre a realização do procedimento;
- Escolher um dos dedos para a colocação do sensor;
- O sensor necessita de um leitor vascular pulsante para identificar as moléculas de hemoglobina que absorvem a luz emitida;
- Posicionar o paciente e o dedo do monitoramento;
- Ligar o oxímetro;
- Observar a frequência da pulsação do oxímetro com a pulsação radial do cliente;
- Verificar os valores mensurados e registrar os valores na prescrição.

## 9. CONTROLE DE VERSÕES

<b>Versão</b>	<b>Motivo</b>	<b>Data da Revisão</b>
09/2019	Criação	09/2019
01/2022	Revisão - formatação	01/2022
03/2024	Revisão - formatação	03/2024

	<b>Nome</b>	<b>Data</b>
<b>Elaborado por:</b>	Andrea Melo Ribeiro de Pádua Alves	03/2024
<b>Aprovado por:</b>	Luis Onofre Rezende de Carvalho	03/2024